

## **Gioco d'azzardo: Comportamento e problematica in Svizzera**

**Scopo dello studio:** L'obiettivo principale delle valutazioni, era esaminare il comportamento di gioco d'azzardo e i problemi relativi al gioco nella popolazione svizzera sulla base di un sondaggio rappresentativo dell'anno 2017. Di particolare interesse sono stati la stima della prevalenza vitalizia, la prevalenza di 12 mesi del gioco d'azzardo come pure il gioco d'azzardo rischioso e patologico secondo i criteri del DSM-5. Inoltre, sono stati effettuati confronti, per quanto possibile e ragionevole, con precedenti indagini svizzeri e studi internazionali.

**Metodologia:** Sono stati valutati i dati della indagine sulla salute in Svizzera 2017. Questo è un sondaggio rappresentativo della popolazione di tutte le persone oltre i 15 anni che vivono in utenza privata. Un totale di 18'832 persone ha completato il questionario scritto, che includeva anche domande sul gioco d'azzardo. Le analisi si riferiscono a 16'899 persone che hanno di solito risposto a tutte le domande relative al gioco d'azzardo. Per il confronto con i sondaggi precedenti, sono stati presi in considerazione rapporti rispettivamente dati del sondaggio sulla salute in Svizzera 2007 e 2012. Per il confronto con la letteratura internazionale, sono stati utilizzati studi pubblicati da altri paesi.

**Risultati:** Tra gli intervistati, il 69.0% ha dichiarato di aver mai giocato d'azzardo nella vita, il 55.0% ha giocato negli ultimi 12 mesi. La prevalenza negli ultimi 12 mesi è stata più elevata per le lotterie svizzere (48.2%), seguita da altri giochi d'azzardo come tombola o giochi privati (14.3%), giochi da tavolo (8.6%) o slot machine (6.7%) in casinò svizzeri, sale da gioco / casinò all'estero o lotterie estere (5.7%), scommesse sportive svizzere (4.5%) e giochi d'azzardo stranieri presso fornitori online internazionali (2.3%). La percentuale di giocatori frequenti (almeno una volta al mese) è del 16.4% su tutti i giochi ed era particolarmente prevalente in relazione alla lotteria svizzera (14,8% tra i giocatori più frequenti contro massimo 1.0% per le altre forme di gioco). La maggior parte dei giocatori d'azzardo ha investito solo piccole somme di denaro nel gioco d'azzardo negli ultimi 12 mesi. Ad esempio, il 44.1% ha dichiarato di aver speso meno di 10 franchi al mese per il gioco d'azzardo e il 39.0% tra i 10 e i 99 franchi. Solo una piccola parte degli intervistati ha riferito problemi sul lavoro o in relazione a familiari o amici a causa del gioco (0.5% per tutta la vita, 0.1% negli ultimi 12 mesi). Sulla base dei criteri diagnostici del DSM-5, la prevalenza stimata per tutta la vita del gioco d'azzardo ad alto rischio è del 5.7% e la prevalenza del gioco d'azzardo patologico è dello 0.6%. Negli ultimi 12 mesi, la prevalenza stimata per i giochi ad alto rischio è del 2.8% e per i giochi patologici del 0.2%. Il gioco rischioso o patologico si verificava più frequentemente negli uomini, nelle persone con formazione scolastica inferiore, nei partecipanti della Svizzera romanda, nei fumatori quotidiani, nelle persone con livelli più elevati di depressione e in quelli con un livello di convinzione di controllo inferiore. Inoltre, i giocatori frequenti e le persone che utilizzavano mensilmente grandi quantità di denaro per il gioco d'azzardo, vengono assegnati al gruppo di giocatori rischiosi o patologici con

maggior frequenza. Ulteriormente, c'era un alto tasso di giocatori d'azzardo ad alto rischio o patologici, specialmente per quanto riguarda i fornitori in linea internazionali (22.1% contro tra il 2.9% e il 14.3% per le altre forme di gioco). Un confronto con precedenti sondaggi sulla salute in Svizzera è stato più plausibile con il sondaggio del 2012, poiché le indagini SGB 2012 e 2017 erano metodologicamente simili (ad es. per quanto riguarda le domande e il filtraggio). La prevalenza di 12 mesi del gioco d'azzardo era più alta nel 2017 (55.0%) rispetto al 2012 (46.4%), mentre la percentuale di giocatori frequenti negli ultimi 12 mesi era circa la stessa in entrambi i momenti di raccolta dei dati (2012: 16.9%; 2017: 16.4%). Sulla base di un semplice strumento di screening a due domande, la proporzione di giocatori di rischio / patologici negli ultimi 12 mesi è stata inferiore nel 2017 (2.7%) rispetto al 2012 (3.7%). Uno studio condotto in Germania nel 2012 ha mostrato una prevalenza nel corso della vita del gioco d'azzardo ad alto rischio simile a quella del SGB 2017 (CH: 5.7%; G: 5.4%), mentre in Svizzera la tasso di gioco d'azzardo patologico è risultato inferiore (CH: 0.6%; G: 1.3%).

**Conclusioni:** Il gioco d'azzardo è molto diffuso in Svizzera. Circa 6 su 10 persone hanno giocato almeno una volta nella loro vita, la metà degli intervistati negli ultimi 12 mesi. Tuttavia, solo una persona su sei gioca almeno una volta al mese e in gran parte gioca per piccole somme di denaro. Ciò nonostante, va notato che alcuni gruppi di persone necessitano di un'attenzione particolare. Questo include persone che 1) giocano spesso, 2) utilizzano grandi quantità di denaro per il gioco d'azzardo, 3) vivono problemi gravi o ricorrenti sul lavoro o nei rapporti con familiari o amici a causa del loro comportamento di gioco, così come con quelli che 4) giocano rischiosamente o patologicamente. Misure per ridurre il gioco d'azzardo rischioso o patologico dovrebbero concentrarsi su gruppi di persone che mostrano spesso un problema di gioco d'azzardo: uomini, persone con un basso livello di formazione scolastica o le persone dalla Svizzera romanda. Inoltre, le misure preventive dovrebbero tener conto del fatto che i giocatori ad alto rischio / patologici hanno frequentemente altri problemi mentali e di dipendenza, come il consumo quotidiano di tabacco o depressione elevata. Il centro di interesse dovrebbe essere rivolto anche al gioco d'azzardo presso i fornitori in linea internazionali, poiché in questa forma di gioco le percentuali di giocatori ad alto rischio / patologici risultano particolarmente elevate. Per quanto riguarda i confronti con le precedenti indagini sulla salute in Svizzera va notato che questi erano possibili solo in misura limitata a causa di differenze metodologiche. Anche in termini di confronto con la ricerca internazionale, devono essere prese in considerazione le differenze metodologiche, fra l'altro il cambio da criteri DSM-IV a DSM-5. Future pubblicazioni internazionali, anche basate sui criteri del DSM-5, sono quindi di particolare interesse. Tuttavia, i dati finora disponibili suggeriscono che il gioco d'azzardo ad alto rischio in Svizzera è più o meno frequente che in Germania, mentre il gioco d'azzardo patologico è meno frequente. Per quanto riguarda la Svizzera, si può anche concludere che le conseguenze dei problemi causati dal gioco d'azzardo non è aumentato rispetto all'ultima indagine del 2012.